


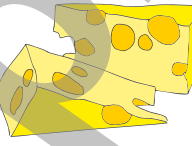


Drogi uczniu! Na poniższej karcie znajduje się test składający się z 30 pytań. Do każdego z tych pytań podane są 4 odpowiedzi, z których tylko 1 jest poprawna. Pamiętaj aby ostateczne odpowiedzi zaznaczyć na Karcie Odpowiedzi. Powodzenia!

1. Do produktów pochodzenia zwierzęcego nie zaliczymy:

- a)  b)  c)  d) 

2. Który z wymienionych składników pokarmowych dostarcza najwięcej energii?

- a) białka b) witaminy c) woda d) tłuszcze

3. Objawami niedoboru witaminy A jest:

- a) zaburzona krzepliwość krwi b) skorbut c) kurza ślepotą d) anemia

4. Do narządów wchodzących w skład układu pokarmowego nie zaliczymy:

- a) nerek b) trzustki c) dwunastnicy d) ślinianek

5. Do zasad prawidłowego żywienia nie zaliczymy:

- a) unikania produktów bogatych w tłuszcze zwierzęce b) spożywania produktów bogatych w błonnik
c) stosowania urozmaiconej diety d) spożywania mniej niż 5 posiłków dziennie

6. Chorobą nazywaną również jadłowstrętem jest:

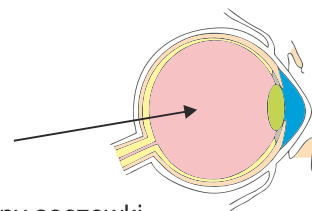
- a) otyłość b) bulimia c) anoreksja d) cukrzyca

7. Do kości kończyny dolnej zaliczymy:

- a) kość promieniową b) kość strzałkową c) kość lemięszową d) kość ogonową

8. Strzałką na rysunku oznaczono:

- a) soczewkę b) ciało szkliste
c) naczyniówkę d) rogówkę
- b) nieprawidłowej krzywizny soczewki
d) wszystkie odpowiedzi są prawidłowe



9. Astygmatyzm to choroba wynikająca z:

- a) mętności ciała szklanego b) nieprawidłowej krzywizny soczewki
c) uszkodzeń siatkówki d) wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

10. Do aktywnych form wypoczynku nie zaliczymy:

- a) czytania książki b) jazdy na snowboardzie
c) spaceru z psem d) jazdy na rowerze

11. Hiperglikemia to:

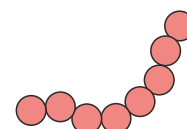
- a) przegrzanie organizmu b) zbyt wysoki poziom cukru we krwi
c) zbyt wysoki poziom cholesterolu d) zbyt niski poziom cholesterolu

12. Prawidłowe ciśnienie tętnicze dorosłego człowieka wynosi:

- a) 120/60 b) 120/80 c) 160/80 d) 90/80

13. Jaka forma bakterii została przedstawiona na rysunku?

- a) gronkowiec b) paciorkowiec
c) pałeczka d) pakietowiec



14. Borelioza to choroba przenoszona przez:

- a) kleszcze b) niesporczaki
c) nicienie d) komary

15. Anestezjolog zajmuje się:

- a) leczeniem osób z chorobami układu krążenia
- b) diagnostyką laboratoryjną
- c) wykonywaniem badań obrazowych (RTG, MRI)
- d) przygotowaniem pacjenta do operacji

16. Wirus HIV, który powoduje trwale zaburzenia odporności, nie przenosi się:

- a) przez krew
- b) przez kontakty seksualne
- c) z matki na dziecko w czasie ciąży
- d) przez ukąszenie komara

17. Światowy dzień walki z AIDS obchodzimy:

- a) 1 listopada
- b) 1 grudnia
- c) 1 maja
- d) 1 czerwca

18. Szczepionki zawierają:

- a) leki zwalczające wirusy
- b) osłabione drobnoustroje
- c) witaminy wspomagające odporność
- d) substancje zbijające gorączkę

19. Który minerał stosowany niegdyś powszechnie w budownictwie jest szczególnie niebezpieczny dla układu oddechowego człowieka?

- a) magnez
- b) aluminium
- c) azbest
- d) ołów

20. Wybierz prawidłowy schemat oddychania komórkowego.

- a) tlen + glukoza → energia + woda + dwutlenek węgla
- b) dwutlenek węgla + glukoza → energia + woda + tlen
- c) tlen + woda → energia + glukoza + dwutlenek węgla
- d) tlen + energia → glukoza + woda + dwutlenek węgla

21. Wskaż błędne zdanie.

- a) Podczas wdechu objętość klatki piersiowej zwiększa się.
- b) Podczas wydechu przepona kurczy się i spłaszcza.
- c) Podczas wydechu mostek opada.
- d) Podczas wdechu mięśnie międzyżebrowe kurczą się.

22. Do chorób leczonych antybiotykami zaliczamy:

- a) odrę
- b) grypę
- c) anginę
- d) wszystkie wymienione

23. Trzustka nie odpowiada za:

- a) trawienie białek
- b) trawienie tłuszczów i cukrów
- c) produkcję insuliny
- d) produkcję krwinek

24. Co należy w pierwszej kolejności sprawdzić u osoby poszkodowanej w wypadku?

- a) oddech
- b) urazy stawów i kończyn
- c) puls
- d) przytomność

25. Wskaż błędne zdanie dotyczące udzielania pierwszej pomocy.

- a) Przed przystąpieniem do udzielania pomocy poszkodowanym w wypadku drogowym należy zabezpieczyć miejsce wypadku.
- b) W razie przypadkowego połknięcia żrącego środka czyszczącego nie należy wywoływać wymiotów.
- c) Przy krwotoku z nosa należy uciskać nos poniżej części kostnej oraz odchylić głowę do tyłu.
- d) Po ukąszeniu przez węża nie należy wysysać ustami jadu z rany.

26. Do zachowań obniżających odporność człowieka nie zaliczamy:

- a) zmęczenia i nie wysypiania się
- b) aktywności fizycznej na świeżym powietrzu
- c) częstego przyjmowania antybiotyków
- d) diety ubogiej w warzywa i owoce

27. W celu uzupełnienia niedoboru witaminy E wskazanymi pokarmami są:

- a) mleko, jaja, wątroba
- b) orzechy, kielki pszenicy, migdały
- c) pomidory, marchew, pietruszka
- d) szpinak, chude mięso, czarna porzeczka

28. Do jakiego lekarza powinna udać się osoba lecząca się z cukrzycy i jej powikłań?

- a) onkologa
- b) diabetologa
- c) endokrynologa
- d) hematologa

29. Wskaż choroby pasożytnicze.

- a) cholera, tężec
- b) mukowiscydoza, świerzb
- c) wszawica, opryszczka
- d) toksoplazmoza, owsica

30. EEG to badanie, które obrazuje czynność:

- a) wątroby
- b) nerek
- c) serca
- d) mózgu